

さわやか学校

日時：平成 28年 10月 27日 (木)

13:00～14:00

場所：ゆうゆうくらぶ本蒲田 大広間
(老人いこいの家)

テーマ：セルフマッサージ教室



ご自身で出来る疲労緩和のマッサージを一緒に行っていきます。早めのケアで日々を快適に過ごしましょう。

※フェイスタオル（横長のタオル）をご持参ください

講師：健康保険を使った訪問マッサージ

株式会社孫の手倶楽部

中村 洋介氏

参加費：無料

予約の必要はありません。

当日、直接会場にお越しください



【お問い合わせ】

ゆうゆうくらぶ本蒲田

住所：大田区蒲田1-4-23

☎3736-3105

(京急バス 「蒲田一丁目」バス停下車 徒歩3分)

さわやかサポート蒲田

※蒲田1.2.3.5丁目 東蒲田1.2丁目の方

☎5710-0951

さわやかサポート西蒲田

※西蒲田、新蒲田、東矢口、多摩川の方

☎5480-2502

さわやかサポート大森

※大森西1~7丁目の方

☎5753-6331

本蒲田いこいの家・さわやかサポート西蒲田・大森・蒲田共催